



LA SENTINELLE
Gymnase Robert Sallaz
Rue Albert Curioz
74100 Annemasse
e-mail : lasentinelle74@orange.fr

Fédération française de gymnastique
Agrément Jeunesse et Sport n°9605
Siret 383061470000027
APE 9312Z
Site : www.gym-annemasse.com

INFOS & MODALITES D'INSCRIPTION

COURS FITNESS

 **FITNESS** _  **CARDIO** _  **GAINAGE** _  **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

SAISON 2026-2027

INFOS

Envie de bouger, transpirer et te défouler dans une ambiance conviviale ?

- Séances de fitness, renforcement musculaire, cardio, gainage
- En petits groupes
- Adaptées à tous les niveaux

Jours, horaires & tarifs :

Jour	Horaire	Durée	Tarif par personne
Lundi	20h30	1h	Trimestre : 100 € (1 cours par semaine)

1^{er} trimestre : du 14.09.26 au 30.11.26 / 2^{ème} trimestre : du 07.12.26 au 08.03.27 / 3^{ème} trimestre : du 15.03.27 au 14.06.27.

NB : pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Infos importantes :

Cours réservé aux personnes âgées de 18 ans et plus.

Assurance : nous vous invitons à vérifier auprès de votre assureur les modalités de votre Responsabilité Civile personnelle, ainsi que la possibilité de souscrire, si vous le souhaitez, une assurance complémentaire de type Garantie Accidents de la Vie.

Recommandations médicales : merci de bien vouloir remplir le Questionnaire de Santé Sport et/ou de présenter un certificat médical daté de moins d'un an.

Début des cours : dès le 14 septembre 2026

1 séance d'essai possible avant inscription (uniquement sur demande par e-mail à lasentinelle74@orange.fr)

Inscriptions :

Suivez le lien : <https://lasentinelle.monclub.app/app/6a64d474d06383cfbfcf6817>
OU contactez-nous par e-mail à lasentinelle74@orange.fr

MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font exclusivement en ligne
au moyen du lien internet qui vous a été remis
ou qui est présent sur notre site internet et nos réseaux sociaux.

NB : paiement uniquement en ligne par CB ou SEPA ;
aucun document papier ne sera demandé ni accepté

Depuis un ordinateur (ou un téléphone mobile), connectez-vous aux inscriptions en ligne via le lien ou QR code donné puis laissez-vous guider !

Voici les étapes à suivre :

1 Remplir le formulaire directement en ligne sur la plateforme d'adhésion

IMPORTANT : *l'inscription est nominative, il faudra donc remplir autant de formulaires d'inscription qu'il y a de personnes à inscrire !*

2 Les éléments suivants vous seront demandés :

- Le **questionnaire de santé** dûment rempli (*) (**) **ou**
Un **certificat médical** d'absence de contre-indication à la pratique du sport daté de moins d'un an
- La **validation du règlement intérieur** (à valider sur le formulaire en ligne)
- **Droit à l'image – demande d'autorisation**
Les conditions Droit à l'image sont consultables sur notre site : https://www.gym-annemasse.com/PLUS-D-INFO-COURS-FITNESS-ADULTES_a376.html

Dans le formulaire d'inscription en ligne, vous serez invité(e) à indiquer votre choix :
 - ☒ J'autorise le Club
 - ☐ Je n'autorise PAS le Club
- **Urgences médicales – demande d'autorisation**
Les conditions Urgences médicales sont consultables sur notre site : https://www.gym-annemasse.com/PLUS-D-INFO-COURS-FITNESS-ADULTES_a376.html

Dans le formulaire d'inscription en ligne, vous serez invité(e) à indiquer votre choix :
 - ☒ J'autorise le Club à prendre ces dispositions en cas d'urgence
 - ☐ Je N'autorise PAS le Club à intervenir en cas d'urgence
- **Personnes à contacter en cas d'urgence : NOM Prénom + n° de téléphone**
- **Remarques : groupe sanguin, allergies, etc.**

(*) ce document est disponible au téléchargement sur notre site internet sous l'onglet INFOS PRATIQUES >> COURS FITNESS ADULTES >> https://www.gym-annemasse.com/PLUS-D-INFOS-COURS-FITNESS-ADULTES_a376.html

(**) si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, vous devrez fournir un certificat médical, datant de moins d'un an et attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive ou de la discipline concernée.

 **Les documents requis ont un caractère officiel ; ils doivent être complets, lisibles et conformes.**

- **Aucun document raturé, modifié, incomplet ou remplacé ne sera accepté.**
- **Tout dossier incomplet, illisible ou non conforme entraînera le refus ou l'annulation immédiate de l'adhésion.**

3 Effectuer le paiement en ligne

PAIEMENT ACCEPTE :

UNIQUEMENT EN LIGNE et UNIQUEMENT PAR CARTE BANCAIRE ou SEPA

La validation de l'inscription passe exclusivement par le paiement en ligne

REMARQUES IMPORTANTES :

- **L'INSCRIPTION DOIT ETRE EFFECTUEE EN INTEGRALITE SUR LA PLATEFORME D'ADHESION**
 - AUCUN AUTRE MOYEN DE PAIEMENT NE SERA ACCEPTE
 - AUCUN PAIEMENT EN DEHORS DE LA PLATEFORME NE SERA ACCEPTE
 - AUCUN DOCUMENT PAPIER NE SERA ACCEPTE

Pour toutes questions, nous serons à votre disposition par e-mail à l'adresse suivante : lasentinelle74@orange.fr

La Présidente et le Comité de La Sentinelle