



LA SENTINELLE  
Gymnase Robert Sallaz  
Rue Albert Curioz  
74100 Annemasse  
e-mail : [lasentinelle74@orange.fr](mailto:lasentinelle74@orange.fr)

Fédération française de gymnastique  
Agrément Jeunesse et Sport n°9605  
Siret 38306147000027  
APE 9312Z  
Site : [www.gym-annemasse.com](http://www.gym-annemasse.com)

# INFOS & MODALITES D'INSCRIPTION

## GYM ADULTES

SAISON 2026-2027

### INFOS

Tu as fait de la gym quand tu étais jeune (ou moins jeune) ? Tu veux retenter un salto ou simplement retrouver les sensations du praticable ?

- Reprise en douceur, esprit bienveillant
- Bonne humeur garantie
- Aucun jugement, juste du plaisir !

Après un échauffement dirigé de 30 minutes, vous pourrez profiter librement de l'ensemble des installations de notre salle spécialisée de gymnastique.

Un entraîneur salarié diplômé d'État sera présent tout au long de la séance pour vous accueillir, répondre à vos questions et vous apporter conseils et accompagnement selon vos besoins, ceci dans le but de vous permettre de pratiquer à nouveau la gymnastique dans un cadre sécurisé, convivial et adapté à votre niveau.

(Pas d'entraînements pendant les vacances scolaires ni les jours fériés).

### **Jours, horaires & tarifs :**

	<i>Jour</i>	<i>Horaire</i>	<i>Tarif par personne</i>	<i>Remarque</i>
<b>LOISIRS</b>	<b>Mardi</b>	<b>de 20h à 21h30</b>	<b>Annuel : 170 € (*) (1 entraînement par semaine)</b>	<b>Réservé aux personnes majeures (anciens et/ou actuels gymnastes)</b>
	<b>Jeudi</b>	<b>de 20h à 21h30</b>	<b>Annuel : 170 € (*) (1 entraînement par semaine)</b>	
<b>COMPETITION (**)</b>	<b>Mardi + Jeudi</b>	<b>de 20h à 21h30</b>	<b>Annuel : 270 € (*) (2 entraînements par semaine)</b>	

(\*) prix comprenant la licence FFGym et l'assurance FFgym (pour les dommages causés à autrui) dont le coût s'élève à 70 € – OBLIGATOIRE

A ce prix s'ajoutent les frais administratifs s'élevant à 15€ (uniquement pour les nouveaux adhérents).

(\*\*) Pour les GYM ADULTES souhaitant participer aux compétitions, il est obligatoire de suivre deux cours par semaine. Les frais d'engagement aux compétitions ne sont pas inclus dans le tarif et restent à la charge de l'adhérent (cf. Règlement Intérieur Gym Adultes – rev 05.2026).

### **! Infos importantes :**

**Assurance** (dommages causés à soi-même) : nous vous invitons à vérifier auprès de votre assureur les modalités de votre Responsabilité Civile personnelle, ainsi que la possibilité de souscrire, si vous le souhaitez, une assurance complémentaire de type Garantie Accidents de la Vie.

**Certificat médical** : pour l'obtention de la licence FFGym, un certificat médical daté de moins d'un an est requis.

### **🔒 Caution :**

Un chèque de caution de 50 € sera exigé lors de l'inscription, et restitué après une demi-journée de bénévolat.

Ce chèque devra être remis obligatoirement lors du premier cours (cf. conditions stipulées dans le Règlement Intérieur Gym Adultes - rev 05.2026 / paragraphe 2.1.a).

### **📅 Début des séances : dès le 08 septembre 2026**

**1 séance d'essai possible avant inscription** (uniquement sur demande par e-mail à [lasentinelle74@orange.fr](mailto:lasentinelle74@orange.fr))

### **📧 Inscriptions :**

Flashez le QR-code ci-contre

OU suivez le lien : <https://www.helloasso.com/associations/la-sentinelle-74/adhesions/2026-2027-gym-adultes>

Pour toute question, contactez-nous par e-mail à [lasentinelle74@orange.fr](mailto:lasentinelle74@orange.fr)



## **MODALITES D'INSCRIPTION**

**Les inscriptions auront lieu à partir du 1<sup>er</sup> juin 2026 à 8h00**

**Elles se feront exclusivement en ligne**

**au moyen du lien internet et/ou QR code qui vous a été remis,  
ou qui est présent sur notre site internet et nos réseaux sociaux.**

**NB : paiement par CB en ligne uniquement ;  
aucun document papier ne sera demandé ni accepté**

Depuis un ordinateur (ou un téléphone mobile), connectez-vous aux inscriptions en ligne via le lien ou QR code donné puis laissez-vous guider !

## Voici les étapes à suivre :

### 1 Remplir le formulaire directement en ligne sur la plateforme d'adhésion

**IMPORTANT :** *l'inscription est nominative, il faudra donc remplir autant de formulaires d'inscription qu'il y a de personnes à inscrire !*

### 2 Les éléments suivants vous seront demandés :

- Un **certificat médical** d'absence de contre-indication à la pratique de la gymnastique  
(ou plus spécifiquement : « pratique de la gymnastique en compétition », obligatoire pour ceux/celles qui envisagent de participer à des compétitions (cf. conditions dans le *Règlement Intérieur GYM ADULTES – rev 05.2026*)).
- **RIB** valide (Relevé d'Identité Bancaire) >> indispensable pour d'éventuels remboursements futurs
- La **validation du règlement intérieur** (à valider à la fin du formulaire en ligne)
- **Droit à l'image – demande d'autorisation**  
**Les conditions Droit à l'image sont consultables sur notre site**  
[https://www.gym-annemasse.com/PLUS-D-INFOS-GYM-ADULTES\\_a375.html](https://www.gym-annemasse.com/PLUS-D-INFOS-GYM-ADULTES_a375.html)

Dans le formulaire d'inscription en ligne, vous serez invité(e) à indiquer votre choix :

- J'autorise le Club
- Je n'autorise PAS le Club

- **Urgences médicales – demande d'autorisation**  
**Les conditions Urgences médicales sont consultables sur notre site**  
[https://www.gym-annemasse.com/PLUS-D-INFOS-GYM-ADULTES\\_a375.html](https://www.gym-annemasse.com/PLUS-D-INFOS-GYM-ADULTES_a375.html)

Dans le formulaire d'inscription en ligne, vous serez invité(e) à indiquer votre choix :

- J'autorise le Club à prendre ces dispositions en cas d'urgence
- Je N'autorise PAS le Club à intervenir en cas d'urgence

- **Chèque de caution de 50 €** (cf. modalités dans le Règlement Intérieur – point 2.1.a)  
>> **A remettre en main propre, au plus tard lors du premier cours.**  
>> **Indiquer au verso les nom et prénom du licencié sous lesquels l'inscription a été effectuée.**  
En l'absence de remise du chèque dans ce délai, l'accès aux entraînements sera refusé jusqu'à régularisation.  
Cette caution sera restituée en fin de saison sous réserve de la participation effective à l'organisation des événements du Club conformément aux modalités définies par celui-ci.

**⚠ Les documents requis ont un caractère officiel ; ils doivent être complets, lisibles et conformes.**

- **Aucun document raturé, modifié, incomplet ou remplacé ne sera accepté.**
- **Tout dossier incomplet, illisible ou non conforme entraînera le refus ou l'annulation immédiate de l'adhésion.**

### 3 Effectuer le paiement en ligne

**PAIEMENT ACCEPTE :**

**UNIQUEMENT EN LIGNE et UNIQUEMENT PAR CARTE BANCAIRE**

**La validation de l'inscription passe exclusivement par un paiement en ligne, par carte bancaire.**

**REMARQUES IMPORTANTES :**

- **L'INSCRIPTION DOIT ETRE EFFECTUEE EN INTEGRALITE SUR LA PLATEFORME HELLOASSO**
  - AUCUN AUTRE MOYEN DE PAIEMENT NE SERA ACCEPTE
  - AUCUN PAIEMENT EN DEHORS DE LA PLATEFORME HELLOASSO NE SERA ACCEPTE
  - AUCUN DOCUMENT PAPIER NE SERA ACCEPTE

Pour toutes questions, nous serons à votre disposition par e-mail à l'adresse suivante :  
[lasentinelle74@orange.fr](mailto:lasentinelle74@orange.fr)

La Présidente et le Comité de La Sentinelle