



LA SENTINELLE
Gymnase Robert Sallaz
Rue Albert Curioz
74100 Annemasse
e-mail : lasentinelle74@orange.fr

Fédération française de gymnastique
Agrément Jeunesse et Sport n°9605
Siret 38306147000027
APE 9312Z
Site : www.gym-annemasse.com

SAISON 2025-2026

PLANNING 2025 (de septembre à décembre)

	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	LOISIRS	COMPETITION			LOISIRS	COMPETITION			LOISIRS		COMPETITION		LOISIRS	COMPETITION	LOISIRS	COMPETITION	COMPETITION	
9h									9h-10h30 LOISIRS PRIMAIRE / 4 Antigona + Stéphanie 15	9h-9h45 BABYGYM / 1 Marie 15								
10h									10h-10h45 BABYGYM / 2 Eugénia + Marie 15								10h-12h FED A & PERF REGION Dwayn + Marie 20	
11h									10h30-12h LOISIRS PRIMAIRE / 5 Stéphanie 15	11h-11h45 BABYGYM / 3 Eugénia + Marie 15							10-12h PERF POUSSINES Stéphanie + Marie-Léonie 9	
12h																	10-12h FED A1 BENJAMINES Sarah X. 8	
13h																		
14h																		
15h									14h30-16h LOISIRS COLLEGE 2A + 2B Stéphanie + Marie + Juliette 31	14h30-16h LOISIRS PRIMAIRE / 8 Dwayn 15								
16h										16h-17h30 LOISIRS PRIMAIRE / 6 Nathalie 15	16h-17h30 FED B BENJAMINES Stéphanie + Dwayn 14	16h-17h30 FED B GRANDES Davina + Marie 13						
17h	17h-18h30 LOISIRS PRIMAIRE / 1 + PC Sarah L. 11	17h-18h30 LOISIRS PRIMAIRE / 2 Davina 15	17h-18h30 FED B BENJAMINES Stéphanie + Dwayn 14	17h-18h30 FED A1 BENJAMINES Sarah X 8	17h-18h30 LOISIRS PRIMAIRE / 3 Margot + Aurore 15	17h-18h30 FED B POUSSINES Dwayn + Julie (+Aurore) 13	17h-19h PERF POUSSINES Stéphanie + Marie-Léonie 9						17h-18h30 LOISIRS PRIMAIRE / 7 Dwayn 17	17h-18h30 FED B POUSSINES Stéphanie + Marie 13	17h-18h CONTRAT OBJECTIF (*) Dwayn 12	17h-19h PERF POUSSINES Stéphanie + Marie 9		
18h				18h-20h FED A1 GRANDES Stéphanie + Dwayn 18				18h-20h PERF REGION &		17h30-20h PERF REGION & Dwayn + Sarah X. 20	18h-20h FED A1 BENJAMINES Marie + Sarah L. 8	18h-20h FED A1 GRANDES Stéphanie + Laurine 11		18h-20h FED A1 GRANDES Stéphanie 7		18h-20h PERF REGION & Dwayn + Laurine 20		
19h				groupes 1+2 Stéphanie + Dwayn 18	18h30-20h FED B GRANDES Davina 13	18h30-20h LOISIRS COLLEGE / 1 Emilie 12	18h30-20h LOISIRS PRIMAIRE + COLLEGE / 1 Margot + Stéphanie 12		FED A Dwayn + Marilyne 20				18h30-20h LOISIRS PRIMAIRE + COLLEGE / 2 Marie + Dwayn 20		groupes 2 Stéphanie + Marie 20	18h30-20h LOISIRS PRIMAIRE + COLLEGE / 3 Stéphanie + Marie 20		
20h																		
	20h-21h30 COURS COLLECTIFS ADULTES fitness / renfo Dwayn				20h-21h30 GYM ADULTES Dwayn				20h-21h30 COURS COLLECTIFS ADULTES fitness / renfo Dwayn				20h-21h30 GYM ADULTES Stéphanie (+ Marie)					

catégories d'âge

LOISIRS														BABYGYM	(*) CONTRAT OBJECTIF	date de reprise des cours :	SECTION COMPETITION	25.08.2025
PRIMAIRE / 1	PRIMAIRE / 2	PRIMAIRE / 3	PRIMAIRE / 4	PRIMAIRE / 5	PRIMAIRE / 6	PRIMAIRE / 7	PRIMAIRE / 8	PRIMAIRE + COLLEGE / 1	PRIMAIRE + COLLEGE / 2	PRIMAIRE + COLLEGE / 3	COLLEGE / 1	COLLEGE / 2A	COLLEGE / 2B	1 + 2 + 3			SECTION LOISIRS	08.09.2025
2018-17-16 CE1-CE2-CM1	2017-16-15 CE2-CM1-CM2	2017-16-15 CE2-CM1-CM2	2019-18-17 CP-CE1-CE2	2019-18-17 CP-CE1-CE2	2019-18-17 CP-CE1-CE2	2018-17-16 CE1-CE2-CM1	2019-18-17 CP-CE1-CE2	2015-14-13-12 CM2-6 ^e -5 ^e -4 ^e	2015-14-13-12 CM2-6 ^e -5 ^e -4 ^e	2015-14-13-12 CM2-6 ^e -5 ^e -4 ^e	2012-11 4 ^e - 3 ^e	2014-13-12 6 ^e - 5 ^e - 4 ^e	2014-13-12 6 ^e - 5 ^e - 4 ^e	2021-20 MS - GS	réservé Ville d'Annemasse			

COMPETITION							
FEDERAL B POUSSINES	FEDERAL B BENJAMINES	FEDERAL B GRANDES	FEDERAL A1 BENJAMINES	FEDERAL A1 GRANDES 1 + 2	PERF POUSSINES	FEDERAL A	PERF REGION
2019-18-17 CP-CE1-CE2	2016-15 CM1-CM2	2014-13-12-11+ 6 ^e - 5 ^e - 4 ^e -3 ^e +	2016-15 CM1-CM2	2014-13-12-11+ 6 ^e - 5 ^e - 4 ^e -3 ^e +	2018-17 ...	2016-17 ...	2016-17 ...



LA SENTINELLE
Gymnase Robert Sallaz
Rue Albert Curioz
74100 Annemasse
e-mail : lasentinelle74@orange.fr

Fédération française de gymnastique
Agrément Jeunesse et Sport n°9605
Siret 383061470000027
APE 9312Z
Site : www.gym-annemasse.com

SAISON 2025-2026

PLANNING 2026 (de janvier à juillet)

	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI		VENDREDI	
	LOISIRS	COMPETITION			LOISIRS	COMPETITION			LOISIRS	COMPETITION			LOISIRS	COMPETITION	LOISIRS	COMPETITION
9h									9h-10h30 LOISIRS PRIMAIRE / 4 Antigona + Stéphanie 16 10h30-12h LOISIRS PRIMAIRE / 5 Stéphanie 15	9h-9h45 BABYGYM / 1 Marie 15						
10h										10h-10h45 BABYGYM / 2 Eugénia + Marie 15						
11h										11h-11h45 BABYGYM / 3 Eugénia + Marie 15						
12h																
13h																
14h										13h30-16h PERF POUSSINES Dwayn + Marie-Léonie 9						
15h									14h30-16h LOISIRS COLLEGE 2A + 2B Stéphanie + Marie + Juliette 31	14h30-16h LOISIRS PRIMAIRE / 8 Dwayn 15						
16h										16h-17h30 LOISIRS PRIMAIRE / 6 Nathalie 15	16h-17h30 FED B BENJAMINES Stéphanie + Dwayn 14	16h-17h30 FED B GRANDES Davina + Marie 13				
17h	17h-18h30 LOISIRS PRIMAIRE / 1 + PC Sarah L. 11	17h-18h30 LOISIRS PRIMAIRE / 2 Davina 15	17h-18h30 FED B BENJAMINES Stéphanie + Dwayn 14	17h-19h FED A1 BENJAMINES Sarah X 8	17h-18h30 LOISIRS PRIMAIRE / 3 Margot + Aurore 15	17h-18h30 FED B POUSSINES Dwayn + Julie (+Aurore) 13	17h-19h PERF POUSSINES Stéphanie + Marie-Léonie 9	18h-20h PERF REGION &					17h-18h30 LOISIRS PRIMAIRE / 7 Dwayn 17	17h-18h30 FED B POUSSINES Stéphanie + Marie 13	17h-18h CONTRAT OBJECTIF (*) Dwayn 12	17h-19h PERF POUSSINES Stéphanie + Marie 9
18h					18h-20h FED A1 GRANDES groupes 1+2 Stéphanie 18	18h-20h PERF REGION Dwayn 20	18h30-20h FED B GRANDES Davina 13	18h30-20h LOISIRS COLLEGE / 1 Emilie 12	18h30-20h LOISIRS PRIMAIRE + COLLEGE / 1 Margot + Stéphanie 12				18h-20h PERF REGION &		18h-20h FED A1 GRANDES Stéphanie 7	18h30-20h LOISIRS PRIMAIRE + COLLEGE / 3 Stéphanie + Marie 20
19h													18h30-20h LOISIRS PRIMAIRE + COLLEGE / 2 Marie + Dwayn 20			
20h																
20h-21h30 COURS COLLECTIFS ADULTES fitness / renfo Dwayn																
20h-21h30 GYM ADULTES Dwayn																
20h-21h30 COURS COLLECTIFS ADULTES fitness / renfo Dwayn																
20h-21h30 GYM ADULTES Stéphanie (+ Marie)																

catégories d'âge

LOISIRS													BABYGYM	(*) CONTRAT OBJECTIF	
PRIMAIRE / 1	PRIMAIRE / 2	PRIMAIRE / 3	PRIMAIRE / 4	PRIMAIRE / 5	PRIMAIRE / 6	PRIMAIRE / 7	PRIMAIRE / 8	PRIMAIRE + COLLEGE / 1	PRIMAIRE + COLLEGE / 2	PRIMAIRE + COLLEGE / 3	COLLEGE / 1	COLLEGE / 2A	COLLEGE / 2B		1 + 2 + 3
2018-17-16 CE1-CE2-CM1	2017-16-15 CE2-CM1-CM2	2017-16-15 CE2-CM1-CM2	2019-18-17 CP-CE1-CE2	2019-18-17 CP-CE1-CE2	2019-18-17 CP-CE1-CE2	2018-17-16 CE1-CE2-CM1	2019-18-17 CP-CE1-CE2	2015-14-13-12 CM2-6°-5°-4°	2015-14-13-12 CM2-6°-5°-4°	2015-14-13-12 CM2-6°-5°-4°	2012-11 4° - 3°	2014-13-12 6° - 5° - 4°	2014-13-12 6° - 5° - 4°	2021-20 MS - GS	réserve Ville d'Annemasse

COMPETITION							
FEDERAL B POUSSINES	FEDERAL B BENJAMINES	FEDERAL B GRANDES	FEDERAL A1 BENJAMINES	FEDERAL A1 GRANDES 1 + 2	PERF POUSSINES	FEDERAL A	PERF REGION
2019-18-17 CP-CE1-CE2	2016-15 CM1-CM2	2014-13-12-11+ 6° - 5° - 4°-3° +	2016-15 CM1-CM2	2014-13-12-11+ 6° - 5° - 4°-3° +	2018-17 ...	2016-17 ...	2016-17 ...