



LA SENTINELLE
Gymnase Robert Sallaz
Rue Albert Curioz
74100 Annemasse
e-mail : lasentinelle74@orange.fr

Fédération française de gymnastique
Agrément Jeunesse et Sport n°9605
Siret 383061470000027
APE 9312Z
Site : www.gym-annemasse.com

INFOS & MODALITES D'INSCRIPTION

GYM ADULTES

SAISON 2025-2026

INFOS

Tu as fait de la gym quand tu étais jeune (ou moins jeune) ? Tu veux retenter un salto ou simplement retrouver les sensations du praticable ?

- Reprise en douceur, esprit bienveillant
- Bonne humeur garantie
- Aucun jugement, juste du plaisir !

Jours, horaires & tarifs :

Jour	Horaire	Durée	Tarif par personne	Remarque
Mardi	20h	1h30	Annuel : 150 € (*) (1 séance par semaine)	Réservé aux personnes majeures (anciens et/ou actuels gymnastes)
Jeudi	20h	1h30	Annuel : 150 € (*) (1 séance par semaine)	
Mardi + Jeudi	20h	1h30	Annuel : 250 € (*) (2 séances par semaine)	

NB :

- Après un échauffement dirigé de 30 minutes, vous pourrez accéder à toutes les installations à disposition dans notre salle de gymnastique spécialisée. Vous serez encadrés par un entraîneur salarié diplômé d'état ainsi qu'un référent qui seront présents pour répondre aux questions et vous prodiguer des conseils, ceci dans le but de vous permettre de pratiquer à nouveau la gymnastique dans de bonnes conditions.
- pas de séances pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

(*) prix comprenant la licence FFGym et l'assurance FFgym (pour les dommages causés à autrui)
– OBLIGATOIRE

A ce prix s'ajoutent les frais administratifs s'élevant à 15€ (frais facturés uniquement la 1ère année d'adhésion).

>> pour plus d'infos, nous contacter par e-mail à lasentinelle74@orange.fr

⚠ **Infos importantes :**

Assurance (dommages causés à soi-même) : nous vous invitons à vérifier auprès de votre assureur les modalités de votre Responsabilité Civile personnelle, ainsi que la possibilité de souscrire, si vous le souhaitez, une assurance complémentaire de type Garantie Accidents de la Vie.

Certificat médical : pour l'obtention de la licence FFGym, un certificat médical daté de moins d'un an est requis.

📅 **Début des séances : dès le 16 septembre 2025**

1 séance d'essai possible avant inscription (uniquement sur demande par e-mail à lasentinelle74@orange.fr)

✉ **Inscriptions :**

Flashez le QR-code

OU suivez le lien : <https://www.helloasso.com/associations/la-sentinelle-74/adhesions/gym-adultes-saison-2025-2026>

OU contactez-nous par e-mail à lasentinelle74@orange.fr



MODALITES D'INSCRIPTION

La Sentinelle continue de limiter la quantité de papier utilisé !

Les inscriptions se feront donc exclusivement en ligne
au moyen du lien internet et/ou QR code qui vous a été remis,
ou qui est présent sur notre site internet et nos réseaux sociaux.

**NB : paiement par CB en ligne uniquement ;
aucun document papier ne sera demandé ni accepté**

Depuis un ordinateur (ou un téléphone mobile), connectez-vous aux inscriptions en ligne via le lien ou QR code donné puis laissez-vous guider !

Voici les étapes à suivre :

- 1 **Remplir le formulaire directement en ligne sur la plateforme d'adhésion HelloAsso**
IMPORTANT : l'inscription est nominative, il faudra donc remplir autant de formulaires d'inscription qu'il y a de personnes à inscrire !
- 2 **Les éléments suivants vous seront demandés :**
 - Un **certificat médical** d'absence de contre-indication à la pratique de la gymnastique
(ou plus spécifiquement : « pratique de la gymnastique en compétition » pour ceux/celles qui envisagent de participer à des compétitions (cf. conditions dans le règlement intérieur _ GYM ADULTES))

- **RIB** valide (Relevé d'Identité Bancaire) >> indispensable pour d'éventuels remboursements futurs
- La **validation du règlement intérieur** (à valider à la fin du formulaire en ligne)
- **Droit à l'image – demande d'autorisation**
Les conditions Droit à l'image sont consultables sur notre site
<https://www.helloasso.com/associations/la-sentinelle-74/adhesions/gym-adultes-saison-2025-2026>

Dans le formulaire d'inscription en ligne, vous serez invité(e) à indiquer votre choix :

- ☒ J'autorise le Club
- ☐ Je n'autorise PAS le Club

- **Urgences médicales – demande d'autorisation**
Les conditions Urgences médicales sont consultables sur notre site
<https://www.helloasso.com/associations/la-sentinelle-74/adhesions/gym-adultes-saison-2025-2026>

Dans le formulaire d'inscription en ligne, vous serez invité(e) à indiquer votre choix :

- ☒ J'autorise le Club à prendre ces dispositions en cas d'urgence
- ☐ Je N'autorise PAS le Club à intervenir en cas d'urgence

- ⚠ **Les documents requis ont un caractère officiel. Ils doivent être fournis sans altération.**
- **Aucun document raturé, modifié ou remplacé ne sera accepté.**
- **Tout dossier incomplet, illisible ou incorrect entraînera l'annulation immédiate de l'adhésion et son remboursement.**

3 effectuer le paiement en ligne

PAIEMENT ACCEPTE :
UNIQUEMENT EN LIGNE et UNIQUEMENT PAR CARTE BANCAIRE

La validation de l'inscription passe exclusivement par un paiement en ligne, par carte bancaire.

REMARQUES IMPORTANTES :

- **L'INSCRIPTION DOIT ETRE EFFECTUEE EN INTEGRALITE SUR LA PLATEFORME HELLOASSO**
 - AUCUN AUTRE MOYEN DE PAIEMENT NE SERA ACCEPTE
 - AUCUN PAIEMENT EN DEHORS DE LA PLATEFORME HELLOASSO NE SERA ACCEPTE
 - AUCUN DOCUMENT PAPIER NE SERA ACCEPTE

Pour toutes questions, nous serons à votre disposition par e-mail à l'adresse suivante :
lasentinelle74@orange.fr