



LA SENTINELLE
Gymnase Robert Sallaz
Rue Albert Curioz
74100 Annemasse
e-mail : lasentinelle74@orange.fr

Fédération française de gymnastique
Agrément Jeunesse et Sport n°9605
Siret 383061470000027
APE 9312Z
Site : www.gym-annemasse.com

INFOS & MODALITES D'INSCRIPTION

COURS COLLECTIFS

 **FITNESS** _  **CARDIO** _  **GAINAGE** _  **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

SAISON 2025-2026

INFOS

Envie de bouger, transpirer et te défouler dans une ambiance conviviale ?

- Séances de fitness, renforcement musculaire, cardio, gainage
- En petits groupes
- Adaptées à tous les niveaux

Jours, horaires & tarifs :

Jour	Horaire	Durée	Tarif par personne
Lundi	20h	1h30	Trimestre : 130 € (1 cours par semaine)
Mercredi	20h	1h30	

1^{er} trimestre : du 29.09.25 au 19.12.25 / 2^{ème} trimestre : du 12.01.26 au 03.04.26 / 3^{ème} trimestre : du 20.04.26 au 26.06.26

NB : pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Infos importantes :

Assurance : nous vous invitons à vérifier auprès de votre assureur les modalités de votre Responsabilité Civile personnelle, ainsi que la possibilité de souscrire, si vous le souhaitez, une assurance complémentaire de type Garantie Accidents de la Vie.

Recommandations médicales : merci de bien vouloir remplir le Questionnaire de Santé Sport ci-joint et/ou de présenter un certificat médical daté de moins d'un an.

Début des cours : dès le 29 septembre 2025

1 séance d'essai possible avant inscription (uniquement sur demande par e-mail à lasentinelle74@orange.fr)

Inscriptions :

Flashez le QR-code

OU suivez le lien : <https://www.helloasso.com/associations/la-sentinelle-74/adhesions/cours-collectifs-adultes-saison-2025-2026>

OU contactez-nous par e-mail à lasentinelle74@orange.fr



MODALITES D'INSCRIPTION

La Sentinelle continue de limiter la quantité de papier utilisé !

Les inscriptions se font donc exclusivement en ligne
au moyen du lien internet et/ou QR code qui vous a été remis,
ou qui est présent sur notre site internet et nos réseaux sociaux.

**NB : paiement par CB en ligne uniquement ;
aucun document papier ne sera demandé ni accepté**

Depuis un ordinateur (ou un téléphone mobile), connectez-vous aux inscriptions en ligne via le lien ou QR code donné puis laissez-vous guider !

Voici les étapes à suivre :

- 1 **Remplir le formulaire directement en ligne sur la plateforme d'adhésion HelloAsso**
IMPORTANT : l'inscription est nominative, il faudra donc remplir autant de formulaires d'inscription qu'il y a de personnes à inscrire !
- 2 **Les éléments suivants vous seront demandés :**
 - Le **questionnaire de santé** dûment rempli (*) (**) **ou**
Un **certificat médical** d'absence de contre-indication à la pratique du sport daté de moins d'un an
 - **RIB** valide (Relevé d'Identité Bancaire) >> indispensable pour d'éventuels remboursements futurs
 - La **validation du règlement intérieur** (à valider à la fin du formulaire en ligne)
 - **Droit à l'image – demande d'autorisation**
Les conditions Droit à l'image sont consultables sur notre site
https://www.gym-annemasse.com/PLUS-D-INFO-COURS-COLLECTIFS-ADULTES_a376.html

Dans le formulaire d'inscription en ligne, vous serez invité(e) à indiquer votre choix :

☒ J'autorise le Club

☐ Je n'autorise PAS le Club

- **Urgences médicales – demande d'autorisation**
Les conditions Urgences médicales sont consultables sur notre site
https://www.gym-annemasse.com/PLUS-D-INFOS-COURS-COLLECTIFS-ADULTES_a376.html

Dans le formulaire d'inscription en ligne, vous serez invité(e) à indiquer votre choix :

- ✓ J'autorise le Club à prendre ces dispositions en cas d'urgence
- ✗ Je N'autorise PAS le Club à intervenir en cas d'urgence

(*) ce document est disponible au téléchargement sur notre site internet sous l'onglet INFOS PRATIQUES >> COURS COLLECTIFS ADULTES >> https://www.gym-annemasse.com/PLUS-D-INFOS-COURS-COLLECTIFS-ADULTES_a376.html

(**) si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un certificat médical, datant de moins d'un an et attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive ou de la discipline concernée.

- ⚠ **Les documents requis ont un caractère officiel. Ils doivent être fournis sans altération.**
- **Aucun document raturé, modifié ou remplacé ne sera accepté.**
- **Tout dossier incomplet, illisible ou incorrect entrainera l'annulation immédiate de l'adhésion et son remboursement.**

3 **effectuer le paiement en ligne**

PAIEMENT ACCEPTE :
UNIQUEMENT EN LIGNE et UNIQUEMENT PAR CARTE BANCAIRE

La validation de l'inscription passe exclusivement par un paiement en ligne, par carte bancaire.

REMARQUES IMPORTANTES :

- **L'INSCRIPTION DOIT ETRE EFFECTUEE EN INTEGRALITE SUR LA PLATEFORME HELLOASSO**
 - AUCUN AUTRE MOYEN DE PAIEMENT NE SERA ACCEPTE
 - AUCUN PAIEMENT EN DEHORS DE LA PLATEFORME HELLOASSO NE SERA ACCEPTE
 - AUCUN DOCUMENT PAPIER NE SERA ACCEPTE

Pour toutes questions, nous serons à votre disposition par e-mail à l'adresse suivante :
lasentinelle74@orange.fr

La Présidente et le Comité de La Sentinelle